SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA DE BARUERI CIDADE INTELIGENTE

SUGESTÃO DE ATIVIDADES

BERÇÁRIO

2020

A IMPORTÂNCIA DA ROTINA NO DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS

A rotina é um elemento importante no dia a dia da criança, por dar a elas sentimentos de estabilidade e segurança. Também proporciona maior facilidade de organização espaço-temporal e a liberta do estresse que uma rotina desestruturada pode causar.

As crianças sentem maior conforto e segurança quando conhecem a rotina do seu dia. Assim, elas se habituam à sequência de atividades e têm condições de prever aquilo que está por vir.

Pensando na situação atual e nas orientações que estão sendo divulgadas a todo momento pela televisão, rádio e internet sobre a necessidade de ficarmos isolados em nossos lares, é importante ressaltar o cuidado de se evitar aglomerações, sendo assim tal rotina deve ser aplicada somente às crianças da residência, não reunindo-se com amigos, primos e vizinhos.

Organizar uma rotina eficiente para bebês e crianças pequenas requer a harmonia entre o cuidar e o educar. É uma etapa em que são importantes tanto as necessidades biológicas, como o sono, a alimentação e a higiene, quanto as afetivas, motoras e cognitivas.

É aconselhável que todos os dias, a rotina do bebê e da criança respeite os mesmos horários para:

– **Alimentação;**
– Banho de sol;
– Momentos de brincar;
– Hora da história;
– Hora do banho;
– Momento do descanso (sonecas durante dia);
– Hora de dormir.

Uma boa ideia é criar um quadro com imagens ilustrativas com a rotina diária, fixando-o ao alcance da criança.

IMPORTANTE: TODAS AS BRINCADEIRAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO.

ATIVIDADES E BRINCADEIRAS PARA BEBÊS

Os brinquedos e as brincadeiras, além de serem um meio de distração e de entretenimento para as crianças, também são importantes no processo de desenvolvimento cognitivo. É, em primeiro lugar, brincando que as crianças desenvolvem a memória, a criatividade, o raciocínio e a solução de problemas. Consequentemente, é nas brincadeiras que a criança se relaciona com o mundo. E o brinquedo é o estimulador da curiosidade e da iniciativa, proporcionando uma divertida forma de desenvolvimento da linguagem, do pensamento e da atenção. Portanto, simplesmente se jogue, divirta-se e aproveite para programar dias incríveis com a família. Vou deixar aqui algumas dicas de brinquedos e brincadeiras para a faixa etária.

HORA DE BRINCAR COM A FAMÍLIA

✓ BRINCAR COM MOLHO DE CHAVES

Balance as chaves próximo ao ouvido do bebê. Altere um balançar bem baixinho e mais alto das chaves. Ofereça brinquedos leves para que possa colocar na boca. Móbiles para tocar, chocalhos, bichinhos de borracha que produzam sons.

✓ BASQUETE

Faça bolas grandes usando papéis velhos e dê para a criança arremessar. Você pode fazer uma competição com ela para ver quem consegue jogar a bola mais longe. Depois, quando ela se acostumar com a brincadeira, coloque um cesto ou caixa grande e peça para tentar acertar com a bola. Além de entretê-la por muito tempo, a brincadeira ajuda a desenvolver a força dos braços, a coordenação motora e a noção de espaço e distância.

✓ UM PARA CADA

Ofereça uma pilha de objetos para a criança (podem ser bolinhas, utensílios de cozinha ou peças de montar), peça para que ela os distribua entre vocês dois igualmente, colocando na frente de um e do outro.

.

✓ TRILHA

Distribua no chão alguns tapetes pequenos ou faça demarcações com fita crepe como se estivessem formando uma trilha e combine com a criança que só é permitido andar por esse caminho. Para deixar a brincadeira mais divertida, finja que o chão é um lago e que vocês não podem cair nele. A atividade ajuda a desenvolver o equilíbrio, a noção de distância e espaço. Vale ressaltar que é importante testar antes o caminho para se certificar de que não há perigo de a criança escorregar.

✓ BRINCADEIRAS COM FITAS E TECIDOS

Com tecidos diversificados, brincar com o bebê, passando-os levemente pelo corpo, bem como deixá-lo manusear e explorar livremente.

✓ BRINCANDO COM MATERIAL NÃO ESTRUTURADO

Disponibilize diversos potes, garrafas pet, caixas de ovos, caixas de papelão de tamanhos diversificados, para que crianças explorem a criatividade e brinquem livremente.

✓ AREIA COMESTÍVEL

Para nossa areia comestível vamos precisar de:

8 xícaras de farinha de trigo

1 copo de óleo

Corante (opcional)

Em um pote grande colocar a farinha com o óleo e ir misturando até ter umidade e textura de areia, se preferir coloque corante, agora é só deixar o bebê experimentar, criar e recriar livremente.

✓ LEITURA PARA BEBÊS

Disponibilize livros sensoriais para o seu bebê explorar, nomeie as figuras e conte a história de maneira simples.

✓ MELECA

Prepare algumas melecas como: sagu cozido, gelatina, macarrão cozido e frutas/legumes. Use sua imaginação e permita ao bebê explorar livremente.

✓ CADÊ? ACHOU!

Com uma fralda, cobertorzinho ou lenço, esconda o seu rosto e converse com o bebê perguntando onde está. Em seguida, descubra seu rosto e diga: achou!

✓ EXPLORANDO OS SONS

Oferecer ao bebê um objeto que possibilite a exploração dos sons (panelas, latas, potes).

✓ CESTO DE TESOUROS

Em um cesto (caixa ou bacia) disponha alguns objetos como: colher de madeira, objetos de silicone, bucha de banho, tigelas de inox e outros objetos que tenha em casa. Observando sempre os formatos e tamanhos dos mesmos, a fim de prezar pela segurança do bebê.

✓ CAMA DE GATOS

Separe uma caixa ou um cesto e com um elástico ou barbante, entrelace a abertura da caixa. Coloque diversos elemento dentro.

DICAS PARA ESTIMULAR E DESENVOLVER SEU BEBÊ

Com 1 mês:

- Colocar objetos coloridos a cerca de 20 ou 30 cm da criança (essa é a distância máxima que eles enxergam nessa idade).
- Quando o bebê estiver no colo ou deitado, movimentar objetos ou a mão lateralmente.
- Balançar chocalhos para que o bebê associe o som ao movimento.
- Carregar o bebê no colo, virado para a frente, como se fosse uma cadeirinha, para ajudá-lo a firmar a cabecinha.
- Cantar para o bebê.
- Conversar com o bebê fazendo caretas bem expressivas.
- Colocar uma música calma, segurar o bebê no colo e dançar com ele.

Com 2 meses:

- Colocar o bebê de bruços, com brinquedos coloridos em ambos os lados, para estimular a noção de lateralidade.
- Movimentar objetos coloridos na frente do bebê, brincando e conversando com ele.
- Cantar e conversar muito com o bebê.
- Pendurar no berço objetos coloridos que façam barulho, em várias alturas e posições, para que o bebê tenha interesse em alcançá-los.

- Dançar com o bebê.

Com 3 meses:

- Manter mais vezes o bebê de barriga para baixo para ele brincar, ficando sempre junto dele.
- Colocar brinquedos ao alcance da mão do bebê para que ele tente pegá-los.
- Tocar e movimentar o corpo do bebê durante as brincadeiras para que ele perceba o espaço que ocupa e os movimentos que pode realizar. Também vale dizer o nome da parte do corpo que está sendo tocada.
- Oferecer ao bebê objetos de texturas diferentes para que ele o toque (espuma, madeira, toalha, metal, borracha etc.).

Com 4 meses:

- Movimentar o bebê para a frente e para trás, com delicadeza, enquanto ele estiver sentado. Isso ajuda a treinar a sustentação do tronco.
- Colocar o bebê de bruços e fazer um olho a olho com ele. Ou então, mobimentá-lo delicadamente para um lado e outro e quando ele virar fazer algum som animado, como “Opa! ”, “Isso! ”, etc.…
- Colocar o bebê em superfícies seguras, com objetos atrativos próximos, para que desperte nele o interesse por rolar e se aproximar desses objetos.
- Sentá-lo no bebê-conforto e deixar vários brinquedos à sua frente para que ele possa escolher.
- Brincar de esconder o rosto com uma fralda ou esconder o brinquedo para observar se ele procura.
- Oferecer mordedor e brinquedos que o bebê possa levar à boca.
- Conversar muito com o bebê e observar se, no meio do diálogo, ele participa sorrindo ou fazendo algum som.

- Fazer brincadeiras com os dedinhos do bebê. Pegar cada um dos dedinhos e contar “Um dedinho, dois dedinhos, três dedinhos”, e puxar delicadamente o dedinho da base até a ponta. Ou então, fazer a brincadeira do “Mindinho, seu vizinho, pai de todos…” Sempre tocando os dedinhos do bebê.
- Oferecer livrinhos de tecido para o bebê manusear.

Com 5 meses:

- Colocar o bebê sentado e cercado de almofadas, mantendo as costas dele eretas.
- Deixar várias caixas e cubos coloridos para o bebê manusear.
- Conversar com o bebê e contar o que você está fazendo e pensando. Por exemplo: narrar tudo que você está fazendo enquanto troca a fralda, cozinha, organiza alguma coisa…
- Cantar para ele.
- Colocar brinquedos na banheira na hora do banho e deixa-lo brincar.
- Colocar o bebê em frente ao espelho para que ele veja a sua imagem refletida.
- Escutar e repetir os balbucios e sons que seu filho emitir. Essa é uma forma de estimular a comunicação.

Com 6 meses:

- Colocar o bebê sentado com leve apoio.
- Oferecer um brinquedo de cada vez a ele para ver se passa de uma mão à outra ou se o solta para pegar outro.
- Esconder o brinquedo fora do alcance do bebê e estimulá-lo a procurar ou tentar alcançar o brinquedo.
- Colocar o bebê na frente do espelho e fazer brincadeiras de aparecer e desaparecer.
- Segurar o bebê pelas axilas e brincar de pula-pula.

- Com o bebê no colo, fazer várias brincadeiras e movimentos, fixando o olhar nele para que perceba seus movimentos faciais.
- Ler historinhas curtas para o bebê, ou apenas mostrar as figuras nos livrinhos e repetir o nome delas.
- Fazer brincadeiras de “Vou te pegar! ”. Diga “Vou te pegar” e finja que vai pegar as mãozinhas, pezinhos, coxinhas do bebê.

Com 7 meses:

- Quando o bebê estiver brincando, pedir para ele dar um brinquedo a alguém.
- Fazer caretas para o bebê imitar.
- Oferecer dois brinquedos e ensinar o bebê a bater um no outro.
- Estimular o bebê a bater palmas. Você bate palmas cantando uma música, depois diz para o bebê: “Agora o bebê”, ou “Agora o Fulano”, segurando as mãozinhas dele e simulando o movimento de bater palminhas. Sempre cantando a mesma música.
- Ensinar ao bebê movimento de acenar com a mãozinha: tchau.

Com 8 meses:

- Com o bebê deitado, ajudá-lo a movimentar-se para que se sente sozinho.
- Com o bebê no chão e numa superfície segura, colocar brinquedos longe dele para que ele tente alcançá-los.
- Dar ao bebê brinquedos que façam barulho, como tambores, chocalhos e guizos.
- Brincar de fazer sons com a boca (fazer “brrrrr”com a boca, e estalos com a língua).

- Disponibilizar uma caixa com brinquedos adequados à idade para que ele escolha o que quiser.

Com 9 meses:

- Deixar o bebê no chão para que se arraste ou engatinhe.
- Brincar de bola com ele (você joga para ele, ele devolve).
- Estimular o bebê a colocar tampas em potinhos.

Com 10 meses:

- Manter o ambiente seguro para que o bebê possa engatinhar pela casa.
- Ensinar movimentos como mandar beijo, sim, não e vem.
- Perguntar por pessoas e objetos para que ele aponte ou balbucie.
- Estender a mão e pedir algo para que ele se movimente até você e entregue.

Com 11 meses

- Colocar o bebê próximo a sofás, camas e mesas baixas para que ele tente se apoiar e andar em volta. Fique próximo dele.
- Oferecer potinhos ou caixinhas para empilhar.
- Nas refeições, oferecer a colher para que ele comece o treino de se alimentar sozinho.
- Quando estiver trocando o bebê, explique os movimentos e peça para ele ajudar.
- Brincar de bola com o bebê

Com 12 meses

- Ajudar o bebê a caminhar segurando-o pelas mãos.
- Oferecer um pote grande com brinquedos dentro e com tampa de rosca para ele tentar abrir.
- Oferecer papel, jornal e revistas para o bebê manusear.
- Brincadeiras com cordinhas para que ele faça “movimento de pinça” para segurar a corda.
- Estimular o bebê a tirar e colocar seus próprios sapatos.
- Mostrar livros e revistas e contar histórias curtas para que ele reconheça objetos, animais e partes do corpo.

LINK: https://www.macetesdemae.com/dicas-de-brinquedos-e-brincadeiras-para-as-ferias/